

Zehnjähriges Bestehen

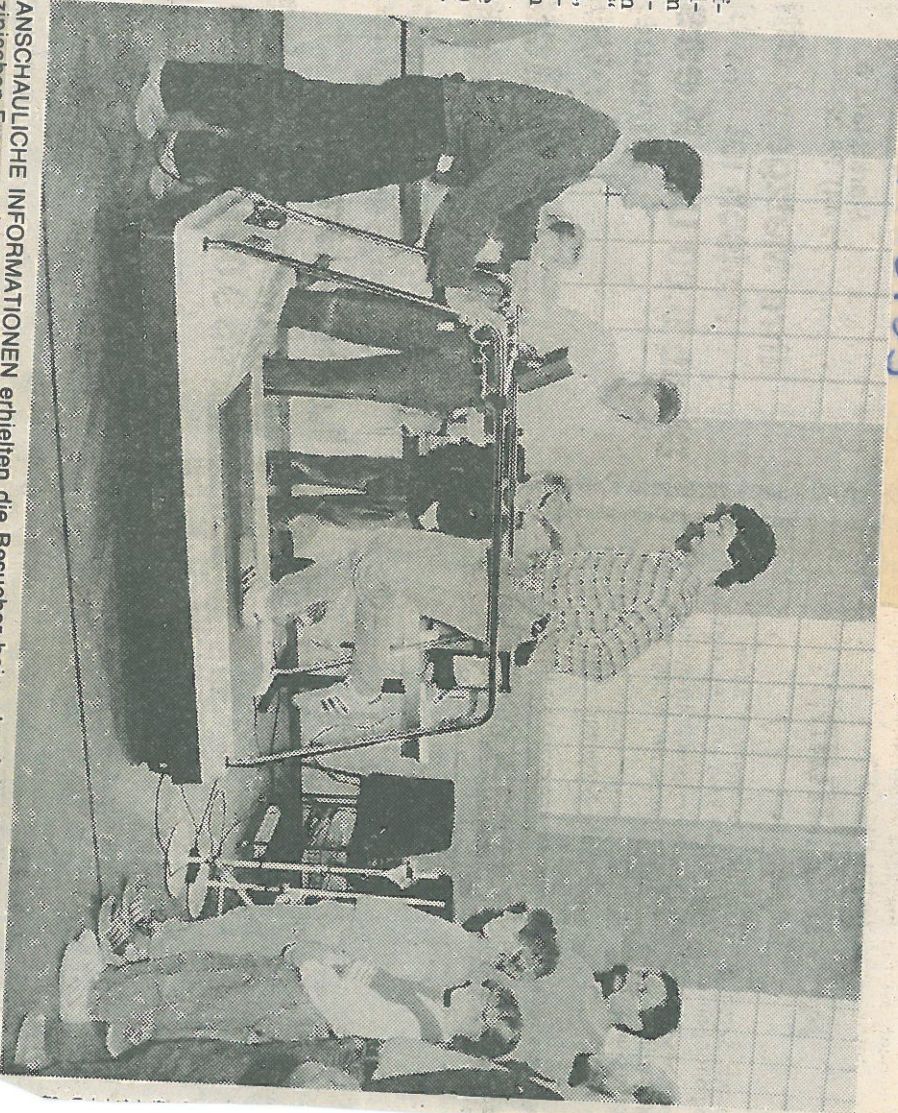
Lauftreff fand im Saale statt

Graben-Neudorf (Kf). In zehn Jahren „Lauftreff“ beim TSV Graben wurden etwa eine Million Kilometer zurückgelegt. Ein „Lauftreff im Saale“ fand am Samstag anlässlich des zehnjährigen Bestehens statt. Am Vormittag konnten sich die zahlreichen Teilnehmer des „Treffs“ über aktuelle Fragen ihres Hobbys informieren, vom richtigen Schuhwerk bis zur gesunden Ernährung. In ansprechenden Informationsständen wurde alles gezeigt.

Der „Lauftreff“ des TSV Graben bringt eine durchschnittliche Laufbeteiligung von rund 100 Personen pro Lauf in der Saison; er ist einer der größten in Baden-Württemberg. Bedingt durch die gute Betreuung, besonders der Anfänger, konnte der Verein bis heute die Teilnehmerzahl konstant halten. Im Mittelpunkt der Ausstellung stand das moderne Gerät zur „Laufband-Video-Analyse“. Die Läufer konnten über Bildschirm die Funktion ihrer Füße beim Laufen beobachten. Es ist dadurch möglich, dem Fuß die passende Einlage im Sportschuh zu geben.

Interessant war weiter die Demonstration „Zehn Jahre Lauftreff in Wort und Bild“. Am Nachmittag fanden einige Vorträge statt. Die Ernährungssperaterin beim Städtischen Krankenhaus Karlsruhe, die Beauftragte der AOK Heist, sprachen über sinnvolle und gesunde Ernährung, abgestimmt auf den Ausdauersport. Sportmedizinische Information zum Ausdauersport gab Dr. Appelt vom Krankenhaus Bruchsal.

14. 10. 89



ANSCHAULICHE INFORMATIONEN erhielten die Besucher beim „Lauftreff im Saale“ in sportmedizinischen Fragen, wie hier beim Laufband.

Foto: Köhler